

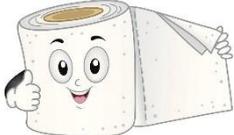
Tafö-Corona-Challenge



Name: _____

Du benötigst: 1 Fußball, 1 Mülltonne, 1 Rolle Toilettenpapier, 2 leere Flaschen und **Tafö-Kleidung**.

Bitte einen Familienangehörigen darum, dich zu filmen, sobald du die Disziplin beherrschst. Wenn du **alle** Aufgaben gemeistert hast, schickst du die Videos an Herrn Maus. Bitte gib dabei an, ob deine Videos auf unserer Homepage veröffentlicht werden dürfen. Dort findest du auch ein Video, in dem die Aufgaben noch mal erklärt werden. Viel Spaß!

Nr.	Disziplin	Aufgabe	geschafft? <input checked="" type="checkbox"/>
1	Kopfball-Jonglage	Du darfst den Ball nur mit dem Kopf jonglieren. Dein Alter gibt vor, wie viele Kontakte du benötigst (z.B. 11 Jahre alt = 11 Kontakte).	
2	Kunststückchen	Du schnickst den Ball mit beiden Hacken nach hinten hoch, spielst den Ball zuerst mit dem einen, dann mit dem anderen Oberschenkel und schließlich mit dem Kopf, bevor du den Ball fängst (ab der 7. Klasse: hinter dem Rücken fängst). Dabei darf der Ball nie springen!	
3	Mülltonnen-Lupfer	Miss vier Meter Abstand zu einer Mülltonne und lupfe den Ball vom Boden aus in die Tonne.	
4	Klopapier-Jonglage 	Du darfst die Toilettenpapier-Rolle mit allen im Fußball erlaubten Körperteilen jonglieren. Deine Klassenstufe gibt vor, wie viele Kontakte du benötigst (z.B. 6. Klasse = 6 Kontakte).	
5	8-Jonglage 	Stelle zwei Flaschen in 4 Meter Entfernung zueinander auf. Jongliere in einer Acht durch die Hütchen. Deine Klassenstufe gibt vor, wie viele Kontakte du mindestens haben musst (z.B. 7. Klasse = mindestens 7 Kontakte). Achtung: Ab der 7. Klasse musst du abwechselnd den rechten und linken Fuß nehmen.	

Herzlichen Glückwunsch!

Du hast die Tafö-Corona-Challenge erfolgreich gemeistert. Deine Videos findest du auf unserer Homepage: talentfoerderung-wiesbaden.com

Ort, Datum

Unterschrift